O que deve saber sobre o VIH

O que é o VIH?

O Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH) ataca o sistema imunológico do corpo. Se não for tratado, pode evoluir para a SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida).

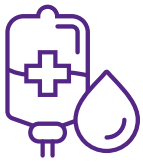
Como se transmite o VIH?

Relações sexuais sem preservativo

Relações sexuais sem o PrEP (medicamento que previne o VIH)

Partilha de agulhas ou seringas

Da mãe para o filho durante a gravidez, parto ou amamentação



Transfusões de sangue com sangue infetado (muito raro hoje em dia)

O VIH não é transmitido por:

Abraços ou beijos

Partilha de alimentos ou bebidas

Uso de casas de banho públicas

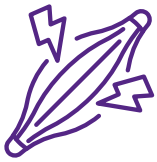
Picadas de mosquitos

Quais são os sintomas do VIH?

Numa fase inicial, pode apresentar sintomas semelhantes aos da gripe ou de outros vírus. Os sintomas iniciais comuns incluem:

Dor de cabeça

Fadiga



Dores musculares ou nas articulações

Dor de garganta

Gânglios linfáticos inchados

Febre

Erupção cutânea vermelha

Úlceras

Perda de peso inesperada

Saiba o seu estado – faça o teste

O teste gratuito e confidencial ao VIH está disponível em Rhode Island.

Descobrir o seu estado em relação ao VIH precocemente salva vidas.

O tratamento ajuda as pessoas com VIH a viver vidas longas e saudáveis.

O que é um teste de VIH?

Um teste de VIH analisa uma amostra do seu sangue, saliva ou urina para verificar se está infetado com VIH.

Quem deve fazer o teste para VIH?

Todas as pessoas entre os 13 e os 64 anos de idade devem fazer o teste para VIH pelo menos uma vez. Pessoas com determinados fatores de risco devem fazer o teste com mais frequência. Converse com um médico ou profissional de saúde sobre com que frequência deveria fazer o teste.

Porque devo fazer o teste para VIH?

A única forma de saber o seu estado quanto ao VIH é através do teste. Se o seu teste der positivo, pode tomar medicamentos para tratar o VIH a fim de ajudá-la a viver uma vida longa e saudável e proteger os outros. Se o resultado do seu teste for negativo, pode tomar medidas para evitar o VIH.

Como funciona

- Os locais de testagem garantirão a sua confidencialidade antes de recolherem uma amostra de sangue.
- Um teste rápido pode ser feito apenas com uma amostra de sangue através de uma picada no dedo. Leva somente 20 minutos.
- Os testes rápidos são usados como uma ferramenta de rastreio. Se o resultado de um teste rápido for positivo, será necessário fazer um exame de sangue para confirmar os resultados.

Custo

Os testes para VIH são cobertos pela maioria dos seguros de saúde. Muitos locais também oferecem testagem gratuita ou a baixo custo. Verifique junto ao local para obter mais informações.

Onde fazer o teste

- Encontre um profissional de cuidados primários ou uma clínica perto de si.
- Consulte o programa Testing 1-2-3 do Departamento de Saúde de Rhode Island (testing123ri.com) para obter ajuda na realização de testes para VIH, hepatite C e infeções sexualmente transmissíveis.
- Faça um teste para VIH rápido, gratuito e confidencial em várias organizações comunitárias em Rhode Island.
- Encomende um kit gratuito de teste para VIH em casa através do AIDS Project RI.

Para saber mais sobre opções de testagem ou obter ajuda para encontrar cuidados ou preservativos, visite health.ri.gov/youroptions ou verifique a aplicação RIghtToKnow app. Também pode ligar para o Departamento de Saúde de Rhode Island através do 401-222-5960.

Privacidade

Dependendo de onde for fazer o teste, os testes para VIH podem ser anónimos ou confidenciais. Ambos mantêm o mais elevado nível de privacidade.

A prevenção é poder

- Use preservativos corretamente sempre.
- Faça testes regularmente. Saiba mais sobre quem deve ser testado em health.ri.gov/hiv/hiv-testing
- Tome o PrEP (comprimidos ou injeções que reduzem a probabilidade de contrair VIH), se estiver em risco. Saiba mais em health.ri.gov/prep.
- Nunca partilhe agulhas.

É importante obter os cuidados de que precisa para permanecer saudável. Se tiver dúvidas legais relacionadas aos direitos dos imigrantes ao acesso confidencial a serviços de saúde, ligue para Dorcas International através do **401-784-8607**.

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SAÚDE

DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND