Lo que hay que saber sobre el VIH

¿Qué es el VIH?

Es el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) que ataca el sistema autoinmune del cuerpo. Si no es detectado, puede convertirse en SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

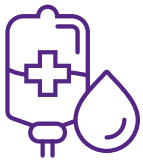
¿Cómo se contagia el VIH?

Relaciones sexuales sin condón

Relaciones sexuales sin PrEP (medicina para prevenir el VIH)

Compartiendo agujas o jeringas

De madre a hijo durante el embarazo, nacimiento, o lactancia



Transfusiones sanguíneas con sangre infectada (muy raro hoy en día)

El VIH no se contagia por medio de:

Abrazos y besos

Compartiendo comida o bebidas

Usando baños públicos

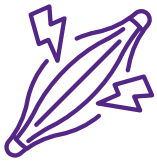
Picaduras de mosquitos

¿Cuáles son los síntomas del VIH?

En etapas tempranas, puede tener síntomas similares a los causados por la gripe u otros virus. Los síntomas tempranos comunes incluyen:

Dolor de cabeza

Fatiga



Dolor de músculos y articulaciones

Dolor de garganta

Glándulas inflamadas

Fiebre

Salpullido rojo

Úlceras

Pérdida de peso inesperada

Conozca su estado – hágase la prueba

La prueba gratis y confidencial del VIH está disponible en Rhode Island.

Descubrir su estado del VIH a tiempo salva vidas.

El tratamiento ayuda a las personas con VIH a llevar vidas largas y saludables.

¿Qué es una prueba del VIH?

Una prueba del VIH evalúa una muestra de su sangre, saliva (fluido bucal), u orina (pipí) para ver si está infectado con VIH.

¿Quién debería hacerse la prueba del VIH?

Todas las personas entre 13 y 64 años de edad deberían hacerse la prueba del VIH al menos una vez. Las personas con ciertos factores de riesgo deberían hacerse la prueba más seguido. Hable con un doctor o profesional de la salud sobre qué tan seguido debería hacerse la prueba.

¿Por qué debería hacerme la prueba del VIH?

La única manera de conocer su estado de VIH es haciéndose la prueba. Si su prueba es positiva, puede tomar medicina para tratar el VIH para ayudarle a vivir una vida larga y saludable, así como para proteger a otros. Si el resultado de su prueba es negativo, puede tomar medidas para prevenir el VIH.

Cómo funciona

- Los sitios de prueba aseguraran su confidencialidad antes de tomar una muestra de sangre.
- Puede hacerse una prueba rápida usando solo una muestra de sangre obtenida por punción de un dedo. Toma solo 20 minutos.
- Las pruebas rápidas son usadas como una herramienta de detección. Si una prueba rápida sale positiva, necesita realizarse una prueba de sangre para confirmar los resultados.

Costo

Las pruebas de VIH son pagadas por la mayoría de los seguros médicos. Muchos sitios de prueba también ofrecen pruebas gratis o de bajo costo. Consulte en la página de internet para más información.

Dónde hacerse la prueba

- Localice un profesional de atención primaria o una clínica cerca de usted.
- Consulte el programa "Testing" (Pruebas) 1-2-3 del Departamento de Salud de Rhode Island (testing123ri.com) por encontrar ayuda para hacerse la prueba del VIH, Hepatitis C, e infecciones de transmisión sexual.
- Obtenga una prueba de VIH rápida, gratis y confidencial por parte de varias organizaciones comunitarias en Rhode Island.
- Pida un paquete de prueba del VIH gratis y casero a "AIDS Project RI".

Para conocer más sobre las opciones de pruebas o recibir ayuda para acceder a atención médica o condones, visite health.ri.gov/youroptions o revise la aplicación RIghtToKnow app. También puede llamar al Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-5960.

Privacidad

Dependiendo del sitio donde se haga la prueba, las pruebas de VIH son anónimas o confidenciales. Ambos tipos mantienen el máximo grado de privacidad.

La prevención es poder

- Use condones correctamente siempre.
- Hágase pruebas regularmente. Conozca más sobre quién debería hacerse la prueba en health.ri.gov/hiv/hiv-testing.
- Tome PrEP (pastillas o inyecciones que reducen sus posibilidades de contagiarse de VIH) en caso de riesgo. Conozca más en health.ri.gov/prep.
- Nunca comparta agujas.

Es importante recibir la atención que necesita para mantenerse saludable. Si tiene preguntas legales relacionadas con los derechos de los inmigrantes para acceder de forma confidencial a los servicios de salud, llame a Dorcas International al **401-784-8607**.

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SALUD

DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND