Lo que hay que saber sobre las ITS

¿Qué son las ITS?

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones transmitidas de una persona a otra por medio del contacto sexual.

Por qué es importante conocer tu estado de ITS

- Las ITS a menudo no causan síntomas, pero pueden causar graves problemas de salud.
- Cualquiera persona que sea sexualmente activa puede contagiarse de una ITS.
- Una prueba y tratamiento temprano pueden proteger su salud y la de sus parejas.

Cómo permanecer seguro

- Use condones cada vez que tenga relaciones sexuales para prevenir embarazos e ITS. Puede pedir condones gratis por correo por parte del Departamento de Salud de Rhode Island o encontrarlos en lugares comunitarias.
- Pregunte a su médico acerca de "Doxy PEP"– tomar el antibiótico doxiciclina dentro de 72 horas después de tener relaciones sexuales sin protección para prevenir las ITS. También puede preguntarle a su médico acerca de "PrEP", el cual es una medicación diferente para prevenir el VIH.
- Hágase pruebas de ITS constantemente – especialmente si tiene múltiples parejas sexuales.
- Hable abiertamente con su(s) pareja(s) y médico o profesional de la salud sobre salud sexual.
- Limite su número de parejas sexuales.
- Pregunte a un profesional de la salud si serían apropiadas para usted las vacunas contra el VPH, mpox, meningitis, o Hepatitis A y Hepatitis B.
- Reciba tratamiento – la mayoría de las ITS pueden ser curadas o tratadas con medicamentos.

Recuerde:

Las ITS son comunes, tratables, y prevenibles.
Conocer su estado de ITS es el primer paso para proteger su salud.

Conozca más

- Encuentre más información sobre ITS, ubique condones gratis, encuentre servicios de salud, y explore opciones de pruebas, visitando health.ri.gov/youroptions. También puede llamar al Departamento de Salud de Rhode Island para ayuda localizando servicios al 401-222-5960.
- Encuentre información para personas jóvenes acerca de salud sexual y reproductiva, incluyendo condones y atención gratis en Rhode Island, en la app RIghtToKnow app.

Es importante recibir la atención que necesita para mantenerse saludable. Si tiene preguntas legales relacionadas con los derechos de los inmigrantes para acceder de forma confidencial a los servicios de salud, llame a Dorcas International al 401-784-8607.

DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND